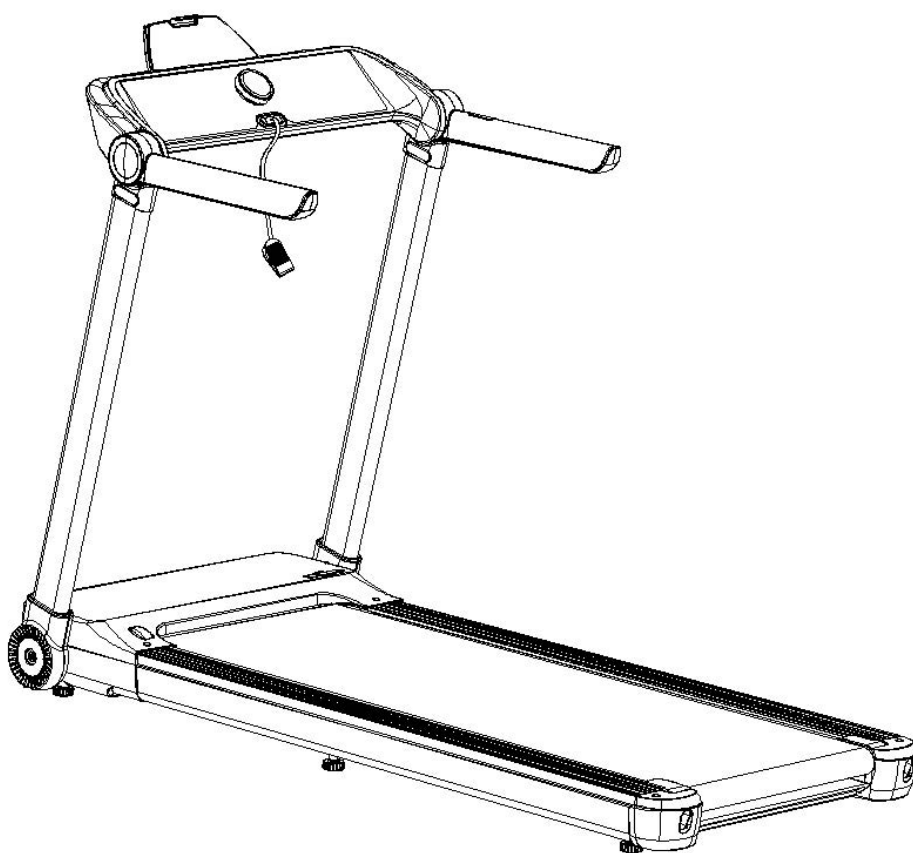


ПАСПОРТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА GENAU iTech R5

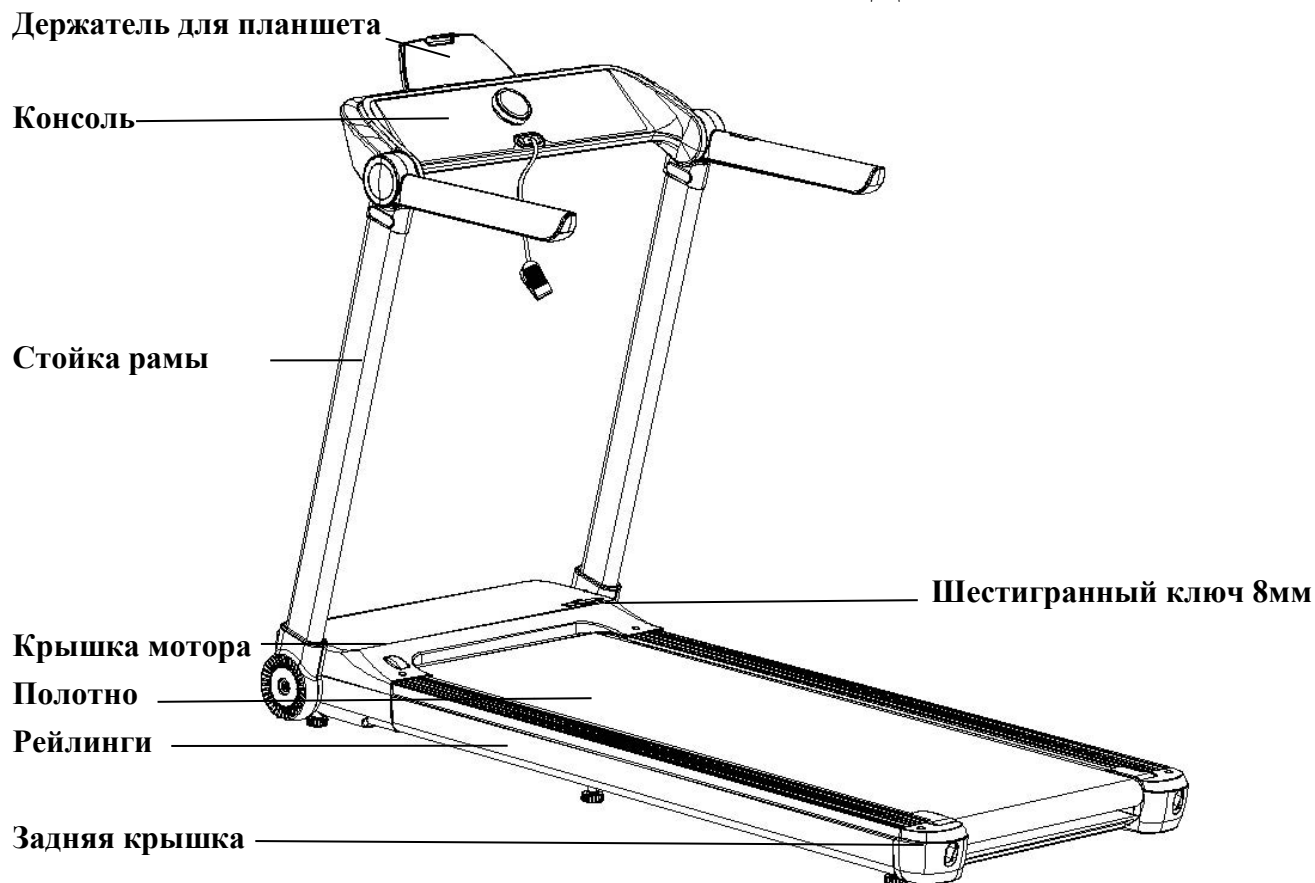


Примечание: следуя принципам устойчивого развития, мы можем видоизменять продукт при необходимости и не указывать это в паспорте.

Содержание

1.Описание продукта	1
2.Меры предосторожности.	2
3.Сборка	5
4.Инструкции по использованию.	8
5.Уход за оборудованием	11

1. ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА



Параметры и список деталей					
Технические характеристики					
No.	Название	Описание			
1	Питание	220-240V(50/60Hz)			
2	Мощность мотора	3.5 ЛС			
3	Скорость	1.0-16 Км/ч			
4	Беговое полотно	460*1260 мм			
5	Максимальный вес пользователя	130 кг			
6	Размеры в коробке	1570*790*1180 мм			
Упаковочный лист					
№	Название	Ед. изм.	Кол -во		
1	Беговая дорожка	шт	1		
2	Набор для сборки	шт	1		
Набор для сборки					
№	Название	Кол-во	№	Название	Кол-во
1	Шестигранный ключ 6мм	1	3	Ключ безопасности	1
2	Паспорт	1	4		

2. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание

Тщательно ознакомьтесь с инструкцией перед использованием.

Замечание: перед сборкой убедитесь, что угол наклона равен нулю.

- ◆ Дорожка должна использоваться в помещении, избегайте сырости и попадания воды.
- ◆ Используйте соответствующую одежду во время тренировок. Не тренируйтесь босиком.
- ◆ Не рекомендуется подключать беговую дорожку в одну розетку с другими электроприборами.
- ◆ Держите детей подальше от дорожки, чтобы избежать несчастных случаев.
- ◆ Избегайте долгого непрерывного использования и чрезмерной нагрузки, это может привести к неполадкам мотора или контроллера, износу подшипников, бегового полотна и деки. Регулярно проводите все необходимые операции по уходу.
- ◆ Избегайте попадания пыли в беговую дорожку.
- ◆ Выключайте питание после использования.
- ◆ Обеспечьте себе приток свежего воздуха во время тренировок.
- ◆ Всегда прикрепляйте ключ безопасности к своей одежде, чтобы убедиться в том, что дорожка остановится при чрезвычайных обстоятельствах.
- ◆ Если почувствуете недомогание во время тренировки, остановитесь и проконсультируйтесь с врачом.
- ◆ Силиконовое масло должно храниться в недоступном для детей месте.
- ◆ Если шнур питания поврежден, свяжитесь с нашим сервисным центром и не пытайтесь устранить поломку самостоятельно.

Запрещено

- ◆ Не используйте дорожку, если она находится в неисправном состоянии.
В противном случае это может привести к несчастным случаям и травмам.
- ◆ Не прыгайте на беговой дорожке во время тренировки.
- ◆ Не держите дорожку во влажном помещении или рядом с ним (например, в ванной).
- ◆ Не располагайте тренажер на прямых солнечных лучах или местах с высокой температурой, например, рядом с плитой или обогревателем.
- ◆ Не используйте тренажер, если кабель питания или адаптер поврежден.
В противном случае это может привести к короткому замыканию или пожару.

- ◆ Избегайте повреждения или скручивания кабеля питания. Не располагайте тяжелые объекты на продукте.
- ◆ Только один человек может заниматься на дорожке одновременно.
В противном случае это может привести к травмам.
- ◆ Люди с ограниченными возможностями или не способные самостоятельно управлять тренажером не должны заниматься на нем. Это может привести к несчастным случаям и травмам.
- ◆ Люди, редко занимающиеся спортом не должны перегружать себя интенсивными тренировками.
- ◆ Не пользуйтесь дорожкой сразу после еды или если чувствуете усталость. Это может плохо сказаться на вашем здоровье.
- ◆ Тренажер предназначен только для домашнего использования.
- ◆ Не кладите ничего в карманы одежды во время бега. Это может привести к травмам.
- ◆ Не используйте тренажер с влажными руками, это может привести к электрическому удару.
- ◆ Когда беговая дорожка не используется, извлекайте адаптер из розетки
- ◆ Продукт не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или недостатком опыта и знаний. Такие люди могут заниматься только под присмотром опытного человека, отвечающего за их безопасность.
- ◆ Дети должны заниматься под присмотром взрослых.

Система заземления

- ◆ Устройство должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечит канал наименьшего сопротивления электрическому току, чтобы снизить риск поражения электрическим током.
- ◆ Устройство оснащено заземляющим проводником и заземленной

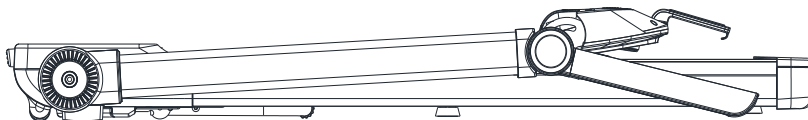
штепсельной вилкой. Каждый раз полностью вставляйте вилку в розетку электросети.

♦ Если подсоединение заземляющего оборудования произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно состояния вашего устройства, обратитесь к специалисту-электрику.

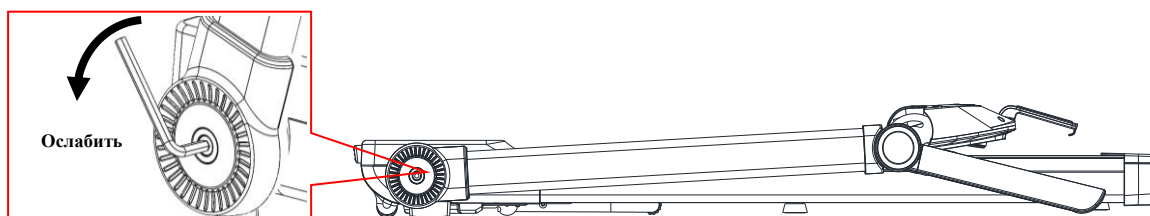
♦ Убедитесь, что вилка имеет ту же форму, что и розетка вашей электросети. Имейте в виду, что данное устройство не может использоваться с адаптером или переходником.

3. СБОРКА

1. Расположите дорожку на полу, отрежьте нейлоновые стяжки на раме.

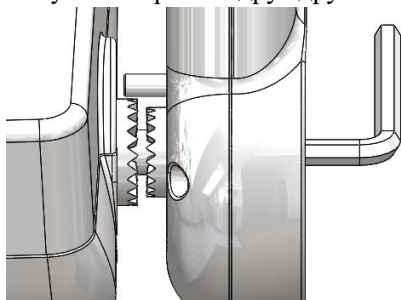


Шаг 2: Используйте 8 мм шестигранный ключ, чтобы ослабить болты с обеих сторон стойки рамы.

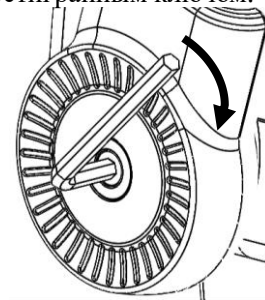


Шаг 3: 3. Поднимите стойки рамы. Используйте 8 мм шестигранный ключ чтобы затянуть болты с обеих сторон.

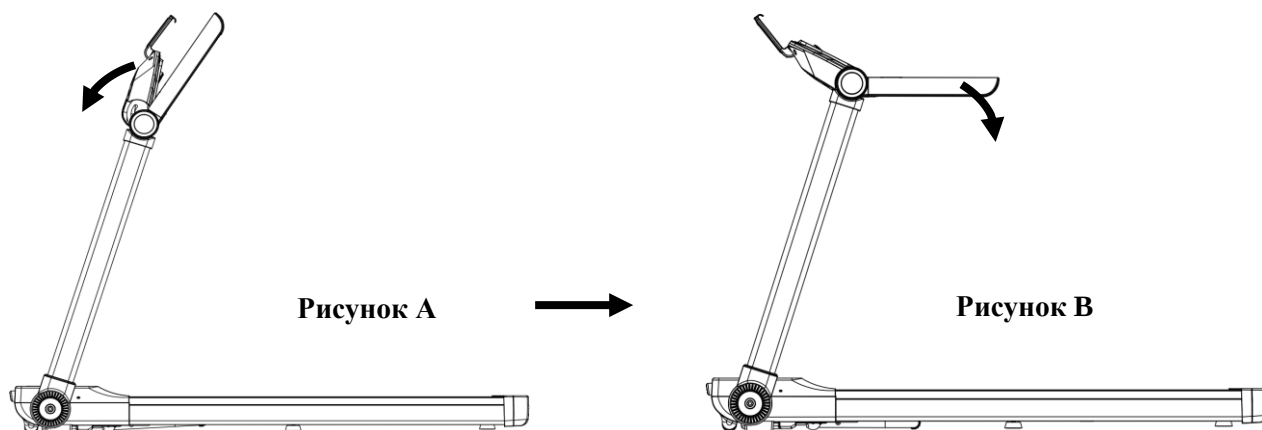
Это блокирующая конструкция.
Шестерни беговой дорожки и рамы
могут блокировать друг друга!



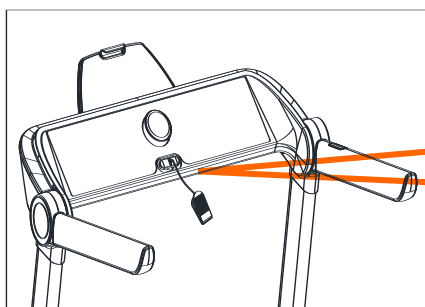
После блокировки шестерен
затяните ручки 8 мм
шестигранным ключом.



Шаг 4: Поверните вверх консоль (Рисунок А) и поверните вниз поручни (Рисунок В).



Шаг 5: Закрепите ключ безопасности на консоли. Если не закрепить данный ключ, беговая дорожка выдаст ошибку E7.



Магнитный ключ безопасности
красного цвета и находится в
наборе с аксессуарами.

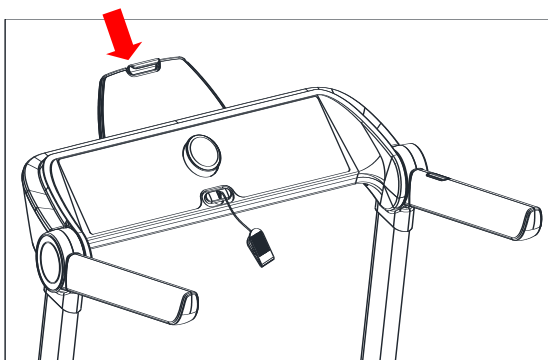
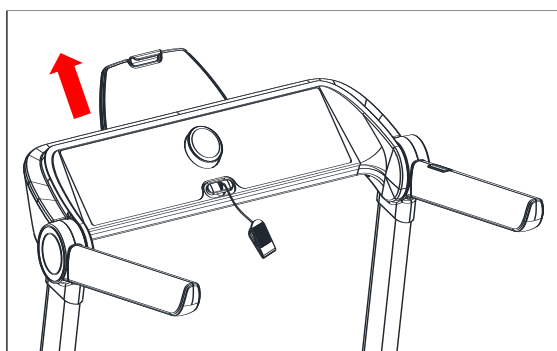
Внимание: убедитесь, что все крепления надежно затянуты и в коробке не осталось лишних частей, прежде чем подключать тренажер к сети.

Держатель для планшета

Данный держатель съемный.

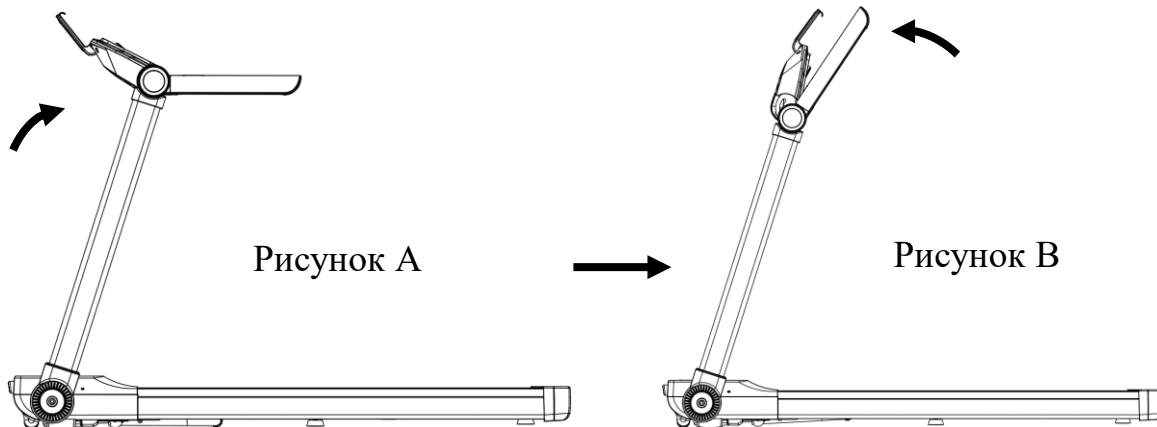
Чтобы его убрать, достаньте 2 винта сзади, затем крепко возьмитесь за обе стороны держателя и вытащите одну сторону;

Для сборки возьмитесь за обе стороны держателя и вставьте обратно в разъем. Затем затяните 2 винта сзади.

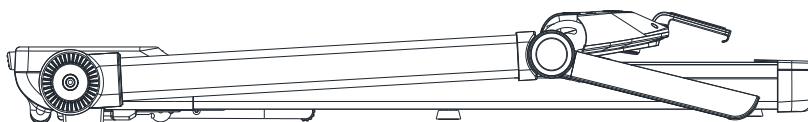


Инструкция по складыванию

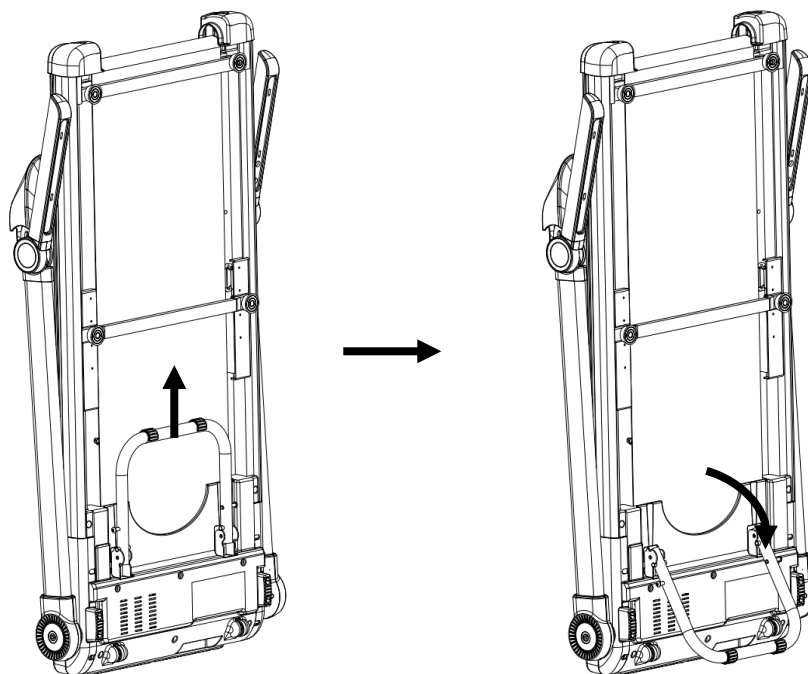
1. Поверните вверх консоль (Рисунок А) и поверните вверх поручни (Рисунок В).



2. 2. Ослабьте болты с обеих сторон рамы с помощью 8 мм шестигранного ключа. Сложите стойки рамы на беговую поверхность и затяните их снова.



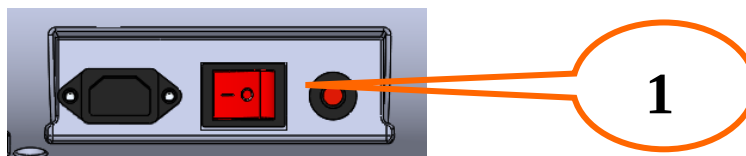
3. Один человек держит тренажер, в то время как второй человек поднимает U-держатель и опускает его в положение вниз, как показано на рисунке.



4. ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Использование беговой дорожки

1. Вставьте вилку питания в розетку надлежащим образом и нажмите кнопку включения (красного цвета) (1). Вы услышите звуковой сигнал и увидите, как загорится экран тренажера.



2. Ключ безопасности. Беговая дорожка запускается только при условии, что ключ безопасности помещен в желтую область консоли. Отсоединение ключа приведет к ошибке "E7". Дорожка остановится и раздастся характерный звуковой сигнал. Закрепите зажим ключа безопасности на одежде при использовании беговой дорожки, чтобы предотвратить несчастные случаи. После тренировки не забудьте снять зажим.

Функции кнопок

1.Start: Когда дорожка остановилась, нажмите «Start», чтобы снова ее запустить.

2.Stop: Когда беговая дорожка работает, нажмите «Stop», чтобы ее остановить.

3.Pro: В режиме ожидания нажмите кнопку «PRO» для переключения опций из ручного режима в автоматические программы с P1 по P12.

4.Mode: В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы переключиться между тремя различными режимами работы с обратным отсчетом: режим работы с обратным отсчетом времени, режим работы с обратным отсчетом расстояния и режим работы с обратным отсчетом калорий.

Кнопка уменьшения скорости одним касанием

Когда дорожка работает, прикоснитесь рукой к сенсорной области на правом подлокотнике. Скорость будет снижена до половины исходной скорости (минимум 4 км/ч), коснитесь еще раз, чтобы восстановить скорость (эта функция недоступна в режимах «MODE» и «PROGRAM»).

Автоматические программы

Каждая программа разделена на 10 сегментов, и время работы каждого сегмента программы распределяется равномерно. Ниже приводится форма временного распределения 12 программ.

Время Программа		Установленное время / 10 = время каждого периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорость	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Скорость	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Скорость	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Скорость	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Скорость	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Скорость	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Скорость	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Скорость	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Скорость	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Скорость	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Скорость	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Коды ошибок и их значения

Код	Описание	Решение
E1	Неисправная связь: связь между нижним контроллером и консолью неисправна.	Возможная причина: связь между контроллером и консолью заблокирована, проверьте все соединения, убедитесь, что концы кабеля полностью вставлены на свои места. Проверьте провод, замените его, если он поврежден.
E2	Нет сигнала от мотора.	Возможная причина: Проверьте кабель мотора, чтобы убедиться в его надежном соединении. Проверьте кабель мотора на повреждения, замените его при необходимости.

E5	Защита от перегрузки: Нижний контроллер зафиксировал напряжение больше 6А в течение более 3 секунд.	Возможная причина: Перегрузка ведет к чрезмерному электрическому напряжению, и система останавливается для самосохранения. Настройте дорожку и перезапустите ее. Проверьте, нет ли жидкости на элементах дорожки или запаха гари, если да, то замените мотор; если запах исходит от контроллера, то замените его; проверьте напряжение сети, если оно не подходит по спецификации, то используйте сеть с корректным напряжением и снова протестируйте дорожку.
E6	Защита от сгорания: ненормальное напряжение или неисправный мотор привели к повреждению схем, приводящих мотор в движение.	Возможная причина: Проверьте соответствие напряжения в сети и спецификации дорожки, проверьте, не исходит ли запах гари от контроллера; Проверьте соединение провода мотора.
E7	Нет ключа безопасности.	Вставьте ключ безопасности на его место..

5. УХОД ЗА ОБОРУДОВАНИЕМ

Внимание: *Прежде чем приступать к чистке или уходу, убедитесь, что продукт не подключен к сети.*

Чистка: тщательная чистка продлит срок службы вашей беговой дорожки.

Периодически вытирайте пыль. Чистите беговое полотно по всей длине, чтобы избежать накопления грязи. Используйте только чистую спортивную обувь, чтобы не переносить грязь на дорожку. Полотно нужно мыть влажной тряпкой с использованием мыла. Однако убедитесь, что влага не попадает на электрические составляющие дорожки.

Внимание: *Убедитесь, что дорожка не подключена к сети, прежде чем снимать крышку мотора.*

Смазка

Беговое полотно и дека этой дорожки были смазаны на фабрике. Однако трения между полотном и декой оказывают огромное влияние на срок службы и показатели дорожки, поэтому регулярная смазка необходима. Мы рекомендуем проверять деку регулярно. Если ее поверхность повреждена, обратитесь в сервисный центр.

1. Для продления срока службы беговой дорожки рекомендуется после двух часов непрерывного использования выключать дорожку на 10 минут перед дальнейшей тренировкой.
2. Если беговое полотно плохо натянуто, вы почувствуете небольшие паузы во время бега; если оно натянуто чрезмерно, это может сказаться на моторе и привести к быстрому износу роликов и бегового полотна. Если полотно натянуто должным образом, вы сможете приподнять его стороны на 50–70 мм.

Регулировка полотна

Для того, чтобы дорожка работала наилучшим образом, необходимо время от времени регулировать положение и натяжение бегового полотна.

Регулировка положения полотна

- Поставьте дорожку на плоскую поверхность.
- Запустите ее на скорости 6 – 8 км/ч, чтобы проследить за состоянием полотна.
- Если наблюдается смещение в левую сторону, поверните левый регулировочный болт на 1/2 по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок А)
- Если наблюдается смещение в правую сторону, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки (Рисунок В)



Рисунок А

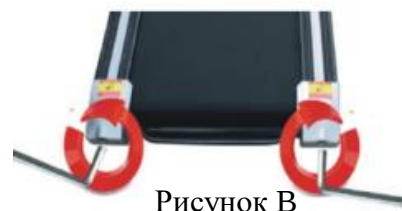


Рисунок В

Регулировка натяжения полотна и ремня привода

Если вы пользуетесь дорожкой долгое время, то натяжение полотна с течением времени может ослабнуть, в таком случае вам необходимо будет принять меры.

Если вы почувствуете, что плавный ход бегового полотна начал слегка прерываться, это значит, что натяжение ослабло и его необходимо отрегулировать.

Шаг 1. Удалите все 4 винта с защитной крышки, запустите дорожку на скорости 1 км/ч, встаньте на беговое полотно, обопритесь на стойку, а затем слегка наступите на беговое полотно.

А. Если это давление не вызвало задержки в ходе полотна, то оно натянуто должным образом.

В. Если давление остановило беговое полотно, но многоклиновый ремень и ролики продолжают работать, это значит, что натяжение бегового полотна ослабло.

С. Если давление остановило и беговое полотно и ремень, но мотор продолжает работать, это значит, что натяжение многоклинового ремня ослабло.

Шаг 2. Используйте ключ, чтобы отрегулировать все винты на стойке мотора. Попробуйте перевернуть ремень лицевой стороной вниз на участке между мотором и роликом, если он плохо натянут, вы сможете перевернуть его полностью; если он натянут слишком сильно, то градус поворота будет небольшим. Оптимальным считается такое натяжение, при котором вы сможете перевернуть ремень на 80%.

Шаг 3: Наконец закрепите стойку мотора, и верните на место крышку.