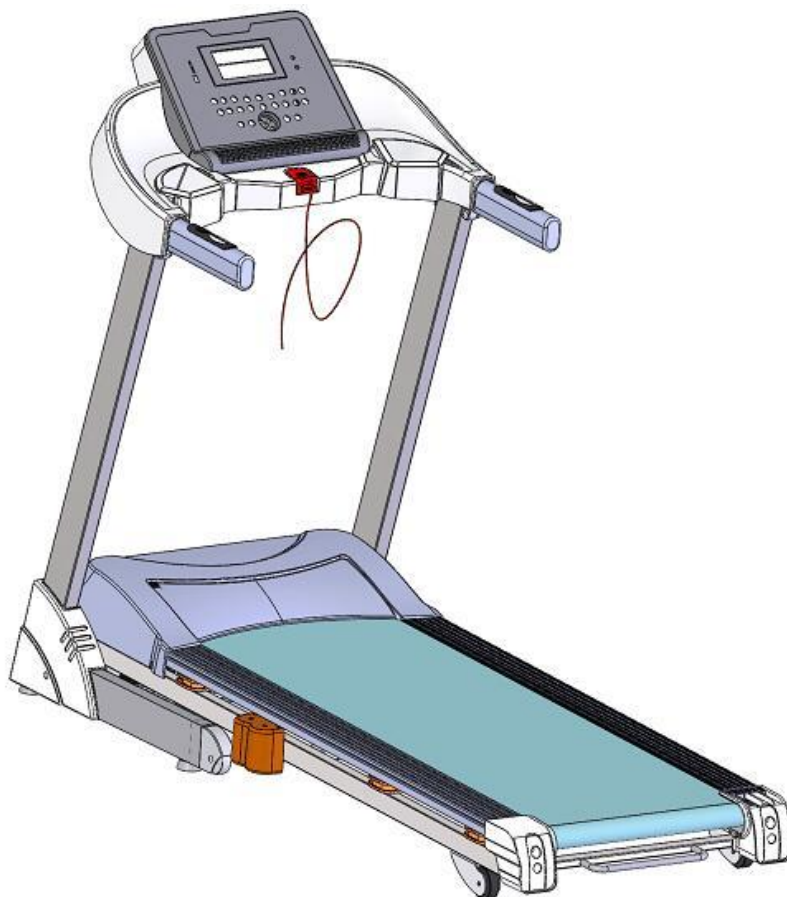


ПАЙДАЛАНУШЫ ПАСПОРТЫ



GENAU EVOLUTION M800 ЖАРЫС ЖОЛЫ



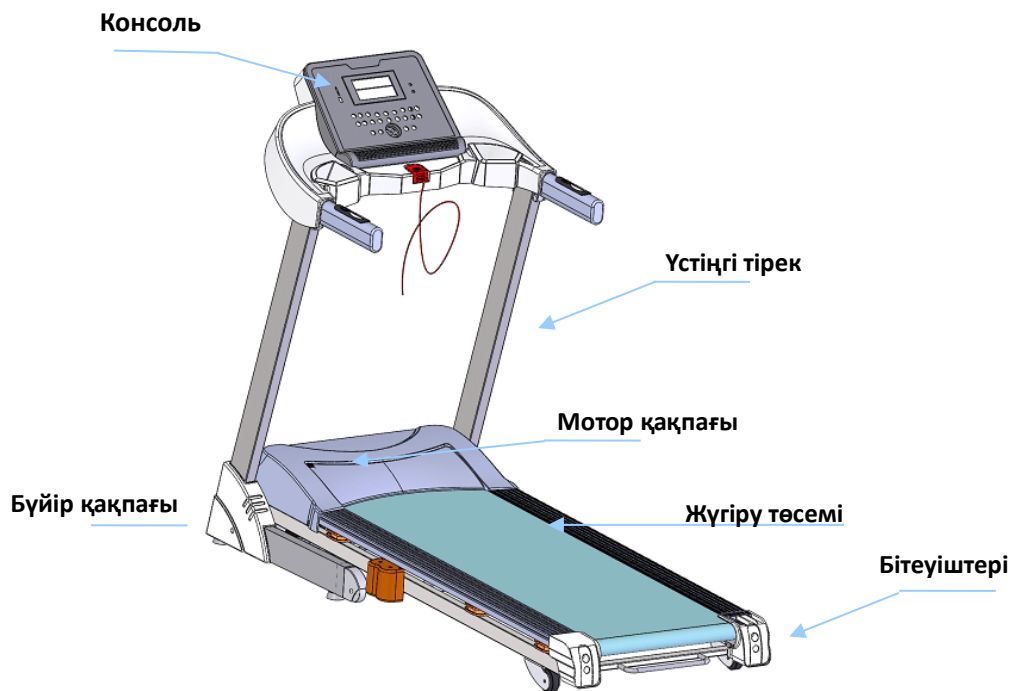
Ескертпе: тұрақты даму қағидатарын ұстана отырып, біз қажеттілікке қарай өнімді өзгерте аламыз және оны паспортта көрсетпеуіміз мүмкін.

Мазмұны

1. Өнімнің сипаттамасы	2
2. Сақтандыру шаралары	4
3. Құрастыру	5
4. Пайдалану жөніндегі нұсқаулық	8
5. Жабдықты күту	12

1. Өнімнің сипаттамасы

Үйде қолдануға арналған жарыс жолы



Параметрлер		
№	Атауы	Сипаттамасы
1	Қоректендіру көзі	220-240V (50/60Hz)
2	Мотордың қуаты	3 Л.С.
3	Жылдамдығы	0.8-16.0 Км/ч
4	Жүгіру төсемі	1250*450 мм
5	Пайдаланушының ең ауыр салмағы	140 кг
6	Қолданылу мақсаты	Жүгіру

Бөлшектердің тізімі					
№	Атауы	Өлше м бірлігі	Саны		
1	Жарыс жолы	дана	1		
2	Құрастыру үшін жиынтық	дана	1		
Құрастыру үшін жиынтық					
№	Атауы	Саны	№	Атауы	Саны
1	5мм алты қырлы кілт	1	7	Қақпақ	1
2	6мм алты қырлы кілт	1	8	Аудио-өткізгіш	1
3	Бұрауыш	1	9	М8*20 бұранда	6
4	Қауіпсіздік кілті	1	10	М8*45 бұранда	2
5	Силикон майы	1	11	М5*14 бұранда	4
6	Пайдаланушы паспорты	1	12	Гайка М8	2

2. Сақтандыру шаралары

Ескерту: жинар алдында еңіс бұрышы нөлге тең екендігіне көз жеткізіңіз.

Назар
аударыңыз

Пайдаланар алдында нұсқаулықпен мұқият танысыңыз.

- ◆ Жарыс жолы үй-жай ішінде қолданылуы тиіс, судың тиюіне жол бермеңіз және ылғалдан алыс ұстаңыз.
- ◆ Жаттығу кезінде сәйкес келетін киімді киіңіз. Жалаң аяқ жаттығу жасамаңыз.
- ◆ Жарыс жолын басқа электр құралдарымен бір розеткаға тығуға ұсыныс берілмейді.
- ◆ Жазатайым жағдайларды болдырмау үшін балаларды жарыс жолынан алыс ұстаңыз.
- ◆ Үзіліссіз ұзақ уақыт қолдануды және шамадан артық жүктемені болдырмаңыз, бұл мотор немесе контроллердің ақаулықтарына, мойынтіректердің, жүгіру төсемі мен дектердің тозуына алып келуі мүмкін. Күтім бойынша барлық қажетті операцияларды жүйелі жүргізіп отырыңыз.
- ◆ Жарыс жолына шаңның түсуіне жол бермеңіз.
- ◆ Қолданғаннан кейін қорек көзін ажыратыңыз.
- ◆ Жаттығу кезінде өзіңізге таза ауа ағынын қамтамасыз етіңіз.
- ◆ Жол төтенше жағдайларда тоқтайтындығына көз жеткізу үшін, өзіңіздің киіміңізге қауіпсіздік кілтін үнемі бекітіп отырыңыз.
- ◆ Егер жаттығу кезінде өзіңізді нашар сезінсеңіз, тоқтаңыз және дәрігермен кеңесіңіз.
- ◆ Силикон майы балалардың қолы жетпейтін жерде сақталуы керек.
- ◆ Егер қорек беру сымы зақымдалса, біздің сервис орталыққа хабарласыңыз және сынған жерін өзіңіз жөндеуге тырыспаңыз.

Тыйым салынған

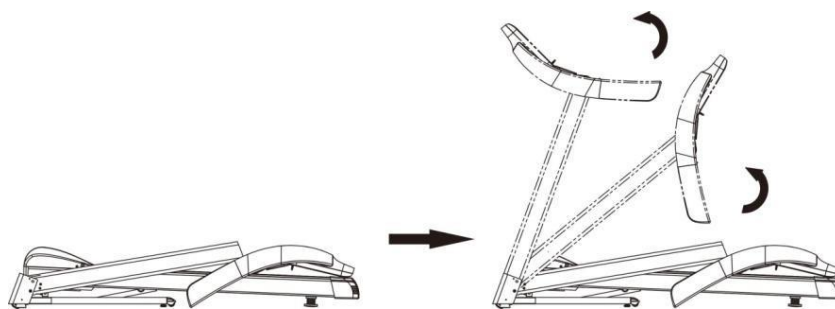
- ◆ Егер сынып тұрған болса, жарыс жолын қолданбаңыз.
 - Олай болмаған жағдайда бұл жазатайым жағдайлар мен жарақаттарға алып келуі мүмкін.
- ◆ Жаттығу кезінде жарыс жолына тұрып секірмеңіз.
- ◆ Жолды ылғалды үй-жайда немесе оған жақын жерде (мысалы жуынатын бөлмеде) ұстамаңыз.
- ◆ Тренажерді күн сәулесі түсіп тұрған жерге немесе жоғары температура бар орындарға, мысалы плита немесе қыздырғыштың жанына орнатпаңыз.
- ◆ Егер қорек беру кабелі немесе адаптері зақымдалған болса тренажерді қолданбаңыз.
 - олай болмаған жағдайда бұл қысқа тұйықталуға немесе өртке алып келуі мүмкін.
- ◆ Қорек беру кабелінің зақымдалуын немесе бұралып қалуын болдырмаңыз. Бұйым үстіне ауыр заттарды қоймаңыз.
- ◆ Жарыс жолында бір уақытта тек бір адам ғана жаттығу жасай алады.
 - Олай болмаған жағдайда бұл жарақаттарға алып келуі мүмкін.

- ◆ Мүмкіндіктері шектеулі немесе өздері тренажерды басқара алмайтын адамдар онда жаттығу жасамауы керек.
- ◆ ----Бұл жазатайым жағдайларға немесе жарақатқа алып келуі мүмкін.
- ◆ Спортпен сирек айналысатын адамдар өздерін қарқынды жүктемемен аса көп жаттығу жасамауы керек.
- ◆ Тамақ ішіп алғаннан кейін немесе егер шаршап тұрсаңыз жарыс жолында жаттығу жасамаңыз.
---- Бұл сіздің денсаулығыңызға теріс әсерін тигізуі мүмкін.
- ◆ Тренажер тек үйде пайдалануға арналған.
- ◆ Жүгіріп келе жатқан кезде шалбарыңыздың қалтасына ештеңе салмаңыз.
----Бұл жарақатқа алып келуі мүмкін.
- ◆ Тренажерды ылғалды қолмен қолданбаңыз, бұл электрлік соққыға алып келуі мүмкін.
- ◆ Жарыс жолы қолданылмаған кезде адаптерді розеткадан алып шығыңыз
- ◆ Өнім физикалық шектеулі, сенсорлы немесе ақыл есі кем, білімі мен тәжірибесі жеткіліксіз адамдарға (оның ішінде балалар) арналмаған. Ондай адамдар тек тәжірибелі адамның қарауымен, олардың қауіпсіздігі үшін жауап беретін адамдармен айналыса алады.
- ◆ Б а л а л а р ж а т т ы ғ у ж а с а ғ а н к е з д е б а қ ы л а п т ұ р у к е р е к .

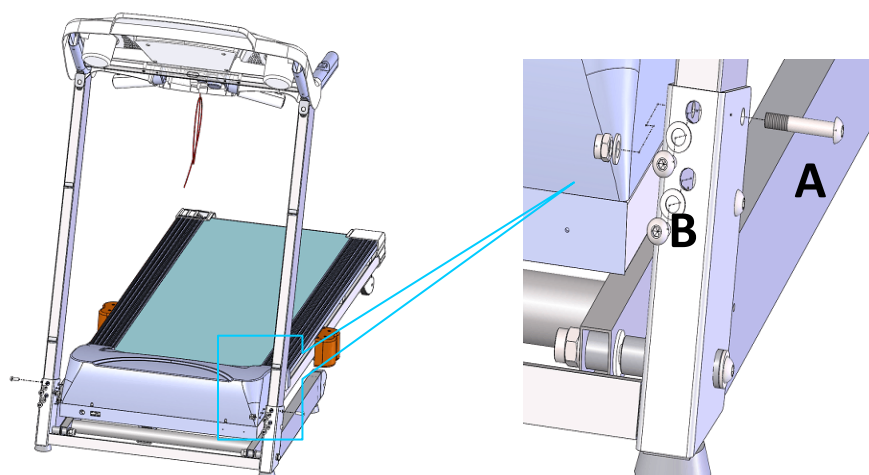
3.Құрастыру

Жинаған кезде алдымен барлық бұрандаларды ақырын бекітіңіз, одан кейін бүкіл рамасын жинағаннан кейін қатты тартыңыз.

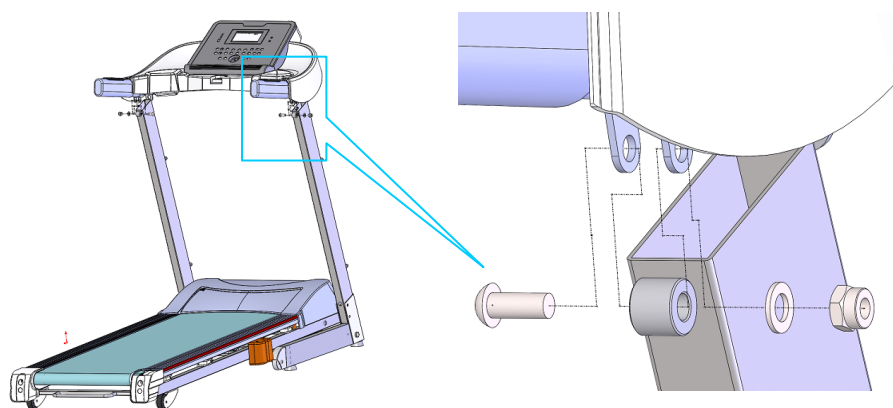
1. Жолды еденге орналастырыңыз, одан кейін суретте көрсетілгендей жоғарғы тіректерін көтеріңіз:



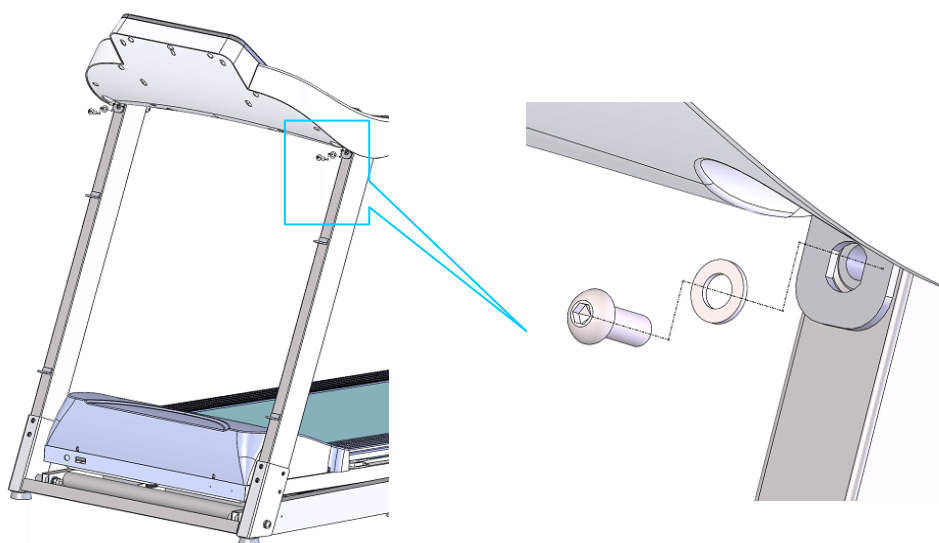
2. Тіректерін рамаға бекіту үшін 5 мм алты қырлы кілтті және M8*45 мен M8*20 бұрандаларын қолданыңыз.



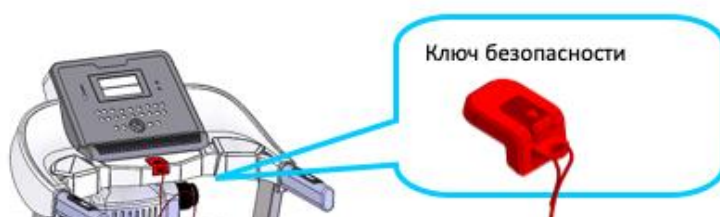
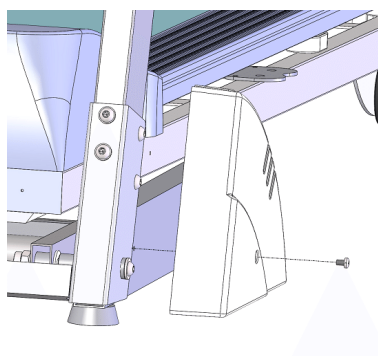
3. Консольді бекіту үшін 6 мм алты қырлы кілтті және M8*25 бұрандаларын қолданыңыз.



4. Консольді бекіту үшін 6 мм алты қырлы кілтті және M8*25 бұрандаларын қолданыңыз.



5. Барлық бекіткіштерін тартыңыз. Раманың екі жағынан декоративті қақпақтарын бекіту үшін бұрауыш пен M5*14 бұрандасын қолданыңыз.



6. Қауіпсіздік кілтін салыңыз. Сіздің жол жұмыс істеуге дайын.

Назар аударыңыз: **барлық бекіткіштердің қатты тартылғанына және тренажерді желіге қоспас бұрын, қорапта артық бөлшектердің қалып қоймағандығына көз жеткізіңіз.**

4. Пайдалану жөніндегі нұсқаулық

Старт

Бес секундтық кері есептен кейін жол қосылады.

Бағдарламалардың саны

1 бапталатын бағдарлама, 3 кері есеп функциясы, 12 кіріктірілген бағдарлама, 1 бағдарлама дене салмағының индексін есептеу бағдарламасы.

Қауіпсіздік кілтінің функциясы

Кілтті ажырату "E7" қателігіне алып келеді. Жол тоқтап қалады және тән дыбыстық сигнал шығады.

Батырмалар функциялары

1.4.1 Start, Stop

Жолды іске қосу үшін «start» батырмасын басыңыз. Жаттығу кезінде «stop» батырмасын басыңыз, барлық ақпарат нөлге келтіріледі, жол ақырын тоқтайды және қол режиміне қайтып оралады.

1.4.2. Program:

Күту режимінде осы батырманы басқан кезде сізді қол режимінен P1 to P12 автоматты бағдарламаларына ауыстырады. Қол режимі бастапқы күйі бойынша режим болып табылады.

Mode

Күту режимінде, бұл батырманы басу үш түрлі кері санау функциясын шақырады: уақыт, қашықтық және калория. Қажетті мәнді орнату үшін жылдамдықты реттеу батырмаларын қолданыңыз, одан кейін «Start» батырмасын басыңыз.

Speed +/-:

Қажетті жылдамдықты белгілеу үшін осы батырмаларды қолданыңыз. Өзгеріс қадамы 0,1 км/сағ. Бұл батырмалар тұтқаға кіріктірілген.

Жылдамдықтың жедел пернелері

Дер кезінде қажетті жылдамдыққа ауысуға мүмкіндік береді.

Батырманың мультимедиасы

Жаңғыруы, кідіріс, композицияларды ауыстыру, дыбысын реттеу. Жылдам ауыстырып қосу

3, 6, 9 және 12 және мәндері арасындағы жылдам ауыстырып қосу.

Incline

Еңістің қажетті бұрышын орнату үшін осы батырмаларды қолдану керек.

Дисплейдің көрсеткіштері:

Дисплей көрсеткіштері

1. Жылдамдық.

Ағымдағы жылдамдықты көрсетеді.

2. Уақыт

Автоматты және алдын ала орнатылған бағдарламаларды пайдалану кезінде уақытты қолмен және кері есептеу функциясын көрсетеді.

3. Қашықтық

Өткен қашықтықты қолмен және бағдарлама режимінде көрсетеді. Автоматты режимде қашықтықты кері санауды көрсетеді.

4. Калориялар

Күйген калория қолмен және бағдарлама режимінде көрсетеді. Калорияның кері санауын автоматты режимде көрсетеді.

5. Тамыр соғысы

Тамыр соғысының көрсеткіші деректерді алғаннан кейін көрсетіледі.

Мәндер диапазоны:

Уақыт : 5:00 – 99.59(мин) Қашықтық: 1.0 – 99.9(км)

Калориялар: 20.0 – 999 (кал)

Жылдамдық: 0.8 -

16.0(км/сағ) Пульс: 50 – 200

(соққы/мин)

Тамыр соғысын өлшеу

Сенсорларда 5 секунд ұстап тұрыңыз да, экрандағы пульсіңіздің мәнін көресіз. Өлшеу кезінде экранда жүрек түрінде белгіше пайда болады. Бұл көрсеткіштер шамамен болып табылады және медициналық мақсатта пайдаланылуы мүмкін емес.

Бағдарламалар диаграммасы::

Уақыт бағдарлама		Белгіленген уақыт / 10 = бір сегменттің уақыты									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Жылдамдық	3	3	6	5	5	4	4	4	4	
	Бұрыш	0	3	3	3	4	4	4	1	1	
P2	Жылдамдық	3	3	4	4	5	5	5	6	6	
	Бұрыш	2	2	2	3	3	3	3	4	4	
P3	Жылдамдық	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Бұрыш	3	5	4	4	3	4	4	3	4	
	Жылдамдық	3	3	5	6	7	6	5	4	3	

P4	Бұрыш	0	3	3	2	2	5	5	3	3	
P5	Жылдамдық	3	6	6	6	8	7	7	5	5	
	Бұрыш	3	5	3	4	2	3	4	2	3	
P6	Жылдамдық	2	6	5	4	8	7	5	3	3	
	Бұрыш	3	4	5	6	3	5	5	6	4	
P7	Жылдамдық	2	9	9	7	7	6	5	3	2	
	Бұрыш	0	3	3	3	4	4	4	1	1	
P8	Жылдамдық	2	4	4	4	5	6	8	8	6	
	Бұрыш	1	1	4	4	4	5	5	4	3	
P9	Жылдамдық	2	4	5	5	6	5	6	3	3	
	Бұрыш	3	5	3	4	2	3	4	2	3	
P10	Жылдамдық	2	5	7	5	8	6	5	2	4	
	Бұрыш	1	5	6	8	1 2	9	1 0	9	5	
P11	Жылдамдық	2	5	6	7	8	9	1 0	5	3	
	Бұрыш	3	5	6	8	6	5	8	7	5	
P12	Жылдамдық	2	3	5	6	8	6	9	6	5	
	Бұрыш	5	7	5	8	6	5	9	1 0	6	

Кері есептің 3 функциясы

5:00---99:00 мин диапазонындағы белгілеумен калориялардың кері есебі .

20 --- 990 ккал диапазонындағы белгілеумен калориялардың кері есебі .

1.0 --- 99.0 км диапазонындағы белгілеумен калориялардың кері есебі .

Дене салмағының индексін өлшеу (FAT)

Күту режимінде "Program" түймесін басып, дене салмағының индексін (FAT) өлшеу бағдарламасына өтіңіз. "Settings "параметрін (F1 - жынысы, F2-жасы F3-бойы, F4-салмағы) теңшеу үшін, "speed+" және

"speed -" еденді орнату үшін пайдаланыңыз және қалған параметрлерді теңшеу үшін MODE түймесін басыңыз. Күйге келтіргеннен кейін қолды пульсометрлерге қойыңыз. Дене массасының индексі сіздің бойыңыз бен салмағы арасындағы қатынасты өлшейді, бірақ ол дене пропорциясын ескермейді. Бұл көрсеткіш ерлер мен әйелдерге де қолайлы. Мінсіз индекс 20-25 диапазонында болуы керек, 19-дан аз артық арық дегенді білдіреді, 25-тен 29-ға дейінгі диапазон, егер ол 30-дан көп болса, артық салмақ көрсетеді, бұл сіз семіздік шегеді. Бұл деректер шамамен болып табылады және медициналық көрсеткіштер ретінде қызмет ете алмайды.

Ескертпелер

1. Кері санауды аяқтағаннан кейін экранда "End" жазуы пайда болады және сигнал таратыла бастайды. Жол толығымен тоқтағанша ол тоқтамайды.
2. Мәндер ауқымының шегіне жеткенде, жаттығуды жалғастыру үшін "+" батырмасын басу мүмкін. Мәндерді есептеу алдымен басталады.
3. Бір уақытта тек бір кері есептеу функциясы пайдаланылуы мүмкін.
4. Калориялардың стандартты шығыны – 30 калория/км.

Қателіктер коды

Код	Сипаттамасы	Шешімі
E1	Ақаулы байланыс: консоль мен төменгі контроллер арасындағы байланыс жұмыс істемейді.	Ықтимал себебі: контроллер мен консоль арасындағы байланыс бұғатталған, барлық қосылыстарды тексеріңіз, кабельдің ұштарын орнына толық салынғанына көз жеткізіңіз. Сымды тексеріңіз, бұзылған жағдайда оны ауыстырыңыз.

E2	Мотордың сигналы жоқ.	Ықтимал себебі: Сенімді қосылып тұрғанына көз жеткізу үшін кабельді тексеріңіз. Мотор кабелінің зақымдануын тексеріңіз, қажет болса алмастырыңыз.
E5	Шамадан тыс жүктемеден қорғау: Төменгі контроллер 3 секундтан көп уақытқа 6А көп кернеуді белгілеп отыр.	Ықтимал себеп: Артық жүктеме шамадан тыс электр кернеуіне әкеледі және жүйе өзі сақтау үшін тоқтатылады. Жолды теңшеңіз және оны қайта қосыңыз. Жол элементтеріндегі сұйықтықтың немесе өрік иісін тексеріңіз, егер иә болса, онда моторды ауыстырыңыз; егер иә болса, онда контроллерден шыққан болса, оны ауыстырыңыз; желі кедергісін тексеріңіз, егер ол спецификация бойынша сәйкес келмесе, онда дұрыс кернеумен қолданыңыз және жолды қайта тазалаңыз.
E6	Жанудан қорғау: қалыпты емес кернеу немесе ақаулы мотор моторды қозғалысқа әкелетін схемалардың зақымдануына әкелді.	Ықтимал себеп: Желідегі кернеу мен жолдың ерекшелігінің сәйкестігін тексеріңіз; иіс контроллерден шығып тұрмағанын тексеріңіз; Мотор сызымын тексеріңіз.
E7	Қауіпсіздік кілті жоқ.	Қауіпсіздік кілтін оның орнына қойыңыз.

5. Жабдықты күту

Назар аударыңыз: Тазалауға немесе күтуге кіріспес бұрын бұйымның желіге қосылып тұрмағанына көз жеткізіңіз.

Тазарту: мұқият тазалау сіздің жарыс жолыңыздың қызмет мерзімін ұзартады.

Шаңын мезгіл-мезгіл сүртіп отырыңыз. Кірдің жинақталып қалуын болдырмау үшін бүкіл ұзындығы бойынша жарыс жолын тазартып отырыңыз. Жолды кірлетпеу үшін тек таза спорттық ияқ киімді киіңіз. Төсемді сабынды қолдана отырып, ылғалды шүберекпен жуу керек. Бірақ ылғалдың электр құраушыларына тиіп кетпейтіндігіне көз жеткіңіз.

Назар аударыңыз: Мотордың қақпағын шешпес бұрын жолдың желіге қосылып тұрмағанына көз жеткізіңіз.

Майлау.

Жүгіру төсемі мен сол жолдың декасы фабрикада майлануы тиіс. Бірақ төсем мен дека арасындағы үйкеліс жолдың көрсеткіштері мен қызмет ету мерзіміне үлкен ықпалын тигізуі мүмкін, сондықтан жүйелі майлау қажет болады. Деканы мезгіл-мезгіл тексеріп отыруға ұсыныс береміз. Егер оның беті зақымдалса, сервис орталығына хабарласу керек.

Жолды келесі кесте бойынша майлауға ұсыныс береміз:

Айына жиі қолданбау (аптасына 3 сағаттан аз);

Әр 2 аптада жиі қолдану (аптасына 7 сағаттан көп).

1. Жүгіру жолының қызмет ету мерзімін ұзарту үшін екі сағаттан кейін одан әрі жаттығу алдында 10 минутқа жолды өшіру ұсынылады.
2. Егер жүгіру төсемі нашар созылса, жүгіру кезінде кішкене үзіліс сезінесіз; егер ол шамадан тыс созылса, бұл мотордың көрсеткіштеріне әсер етуі мүмкін және роликтер мен жүгіру төсемінің тез тозуына әкелуі мүмкін. Егер кенеп дұрыс тартылған болса, оның жағын 50-70 мм көтере аласыз.

Төсемді реттеу.

Жол жақсы жұмыс істеу үшін уақыт өте келе жүгіру төсемінің жағдайын және созылуын реттеу қажет.

Төсемнің жайын реттеу.

- Жолды жазық бетке қойыңыз.
- Оны төсемнің күйін бақылау үшін 6-8 км/сағ жылдамдықта іске қосыңыз.
- Егер сол жаққа қарай ығысу байқалса, сағат тілімен бір $\frac{1}{2}$ сол жақ реттегіш бұрандасын бұрыңыз, одан кейін сағат тіліне қарсы $\frac{1}{2}$ айналымға оң жақ реттегіш бұранданы бұрыңыз. (А сурет)
- Егер оң жаққа қарай ығысу байқалса, сағат тілімен бір $\frac{1}{2}$ оң жақ реттегіш бұрандасын бұрыңыз, одан кейін сағат тіліне қарсы $\frac{1}{2}$ айналымға сол жақ реттегіш бұранданы бұрыңыз. (В сурет)



А сурет



В суреті

Жетек белдігі мен төсемнің тартылуын реттеу.

Егер сіз жолды ұзақ уақыт қолдансаңыз, уақыт өте келе төсемнің тартылуы босауы мүмкін, ондай жағдайда сізге шара қолдану керек болады.

Егер жүгіру төсемінің баяу жүрісі үзіліп жатқандығын сезетін болсаңыз, бұл дегеніміз тартылуы босап кеткен және оны реттеу керек.

1 қадам. Барлық 4 бұранданы қорғаныс қақпағынан алып тастаңыз, 1 км/сағ жылдамдықпен жолды іске қосыңыз, жүгіру төсеміне қойыңыз, тірекке көтеріңіз, содан кейін жүгіру төсеміне сәл басыңыз.

А. Егер бұл қысым төсем барысында кідірмеген болса, онда ол жақсы тартылып тұр деген сөз.

В. Егер қысым жүгіру төсемін тоқтатса, бірақ көп сыналы белдік пен роликтер жұмысын жалғастырып жатса, бұл жүгіру төсемінің тартылуы босап қалды дегенді білдіреді.

С. Егер қысым белдік пен белдік тоқтаса, бірақ мотор жұмысын жалғастырады, бұл көп сыналы белдіктің тартылуы әлсіреді.

2 қадам. Мотордың тірегінде барлық бұрандаларды реттеу үшін кілтті пайдаланыңыз. Мотор мен роликтің арасындағы учаскеде белдікті бет жағынан төмен қарай бұрап көріңіз, егер ол нашар созылса, біз оны толығымен айналдыра аласыз; егер ол тым қатты созылса, онда бұрылыс градусы аз болады. Белдікті 80%-ға айналдыра алатын тарту оңтайлы болып саналады.

Силикон майымен майлау.

1 қадам: Жүгіретін төсемді ақырын көтеріңіз.

2 қадам: Суретте көрсетілгендей дектің екі жағынан шамалы силикон майын жағыңыз:

