

Правила поведения лыжников во время соревнований

Разработаны на основе общих правил Международной Лыжной Федерации (FIS)

1. Уважение к другим

Лыжник должен вести себя таким образом, чтобы он не подвергал опасности или не наносил ущерба другим.

2. Контроль скорости лыжника

Лыжник должен двигаться с контролем скорости. Он должен адаптировать свою скорость и манеру катания на лыжах к своим личным способностям и к преобладающим условиям местности, снега и погоды, а также к плотности движения.

3. Выбор маршрута

Лыжник, идущий сзади, должен выбрать свой маршрут таким образом, чтобы он не угрожал лыжникам впереди.

4. Обгон

Лыжник может догнать другого лыжника выше или ниже, справа или слева, при условии, что он оставляет достаточно места для обгоняемого лыжника, чтобы совершить любое добровольное или произвольное движение.

5. Вход, старт и перемещение вверх

Лыжник, начиная движение на обозначенной трассе, возобновляя движение после остановки или двигаясь вверх по склону, должен сначала посмотреть вверх и вниз, в зависимости от направления своего движения, не подвергая опасности себя или других.

6. Остановка на склоне

Если это абсолютно необходимо, лыжники должны избегать остановки на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таком месте лыжники должны как можно скорее покинуть трассу.

7. Подъем и спуск пешком

Лыжник, поднимающийся или спускающийся пешком, должен держаться в стороне от склона.

8. Уважение знаков и обозначений

Лыжники должны уважать все знаки и маркировку.

9. Помощь

При столкновениях каждый лыжник обязан оказать помощь.

10. Идентификация

Каждый лыжник, свидетель, будь то ответственная сторона или нет, должны обмениваться именами и адресами после столкновения.

Общие комментарии к Правилам FIS

Лыжи и сноубординг, как и все виды спорта, сопряжены с рисками. Правила FIS должны рассматриваться как идеальный образец поведения для ответственного и осторожного лыжника или сноубордиста, и их цель - избежать несчастных случаев на склоне. Правила FIS применяются ко всем лыжникам и сноубордистам. Лыжник или сноубордист обязан быть знаком и уважать их. Если он этого не сделает, его поведение может подвергнуть его гражданской и уголовной ответственности в случае аварии.

Правило 1

Лыжники и сноубордисты несут ответственность не только за собственное поведение, но и за их дефектное оборудование. Это также относится к тем, кто использует недавно разработанное оборудование.

Правило 2

Столкновения обычно случаются потому, что лыжники или сноубордисты движутся слишком быстро, выходят из-под контроля или не видят других. Лыжник или сноубордист должен быть в состоянии остановиться, повернуть и продолжать движение в пределах своего обзора. В переполненных районах или в местах, где видимость снижается, лыжники и сноубордисты должны двигаться медленно, особенно на краю крутого склона, в нижней части склона и в районах, вблизи подъемников.

Правило 3

Катание на лыжах и сноуборде - это занятия свободной активностью, где каждый может перемещаться по своему усмотрению, при условии, что они соблюдают эти правила и адаптируют свои лыжи и сноуборд к своим личным способностям и к преобладающим условиям на горе. У лыжника или сноубордиста, находящегося спереди есть приоритет. Лыжник или сноубордист, движущийся за другим в том же направлении, должен держать достаточное расстояние между собой и другим лыжником или сноубордистом, чтобы предоставить вышеперечисленному лыжнику или сноубордисту достаточно свободного пространства, чтобы сделать все его движения свободными.

Правило 4

Лыжник или сноубордист, который догоняет другого, несет полную ответственность за завершение этого маневра таким образом, чтобы не допустить, столкновения с другим лыжником или сноубордистом. Эта ответственность лежит на нем до тех пор, пока маневр обгона не будет завершен. Это правило применяется даже при обгоне неподвижного лыжника или сноубордиста.

Правило 5

Опыт доказывает, продолжение движения по склону после остановки, являются источниками несчастных случаев. Совершенно необходимо, чтобы лыжник или сноубордист, находящийся в этой ситуации, безопасно начал движение по склону и не создавал препятствий или опасности для себя или других. Когда он снова начал движение на лыжах или сноуборде - даже медленно - у него есть преимущество правила 3 по сравнению с более быстрыми лыжниками и сноубордистами, идущими сверху или сзади. Возможности современных лыж и сноубордов позволяет их пользователям вырезать и поворачивать вверх по склонам. Следовательно, они движутся противоположном направлении от общего направления трассы. Поэтому они должны убедиться, что они могут сделать это, не подвергая опасности себя и других.

Правило 6

За исключением широких склонов, подъем вверх по склону должен осуществляться сбоку. Нельзя останавливаться в узких местах или в тех местах, где обзор сверху ограничен.

Правило 7

Движение пешим против общего направления создает неожиданные препятствия для лыжников и сноубордистов. Следы повреждают склон и могут стать причиной опасности для лыжников и сноубордистов.

Правило 8

Степень сложности уклона трассы обозначается в черном, красном, синем или зеленом цвете. Лыжник или сноубордист может свободно выбирать любой угол наклона, который ему нужен. Склоны также отмечены другими обозначениями, указывающими направление или дающими предупреждения об опасности или закрытии. Знак, закрывающий склон, как и тот, который обозначает опасность, должен строго соблюдаться. Лыжники и сноубордисты должны знать, что предупреждающие знаки размещены в их собственных интересах.

Правило 9

Руководящим принципом для всех спортсменов является то, что они должны оказывать помощь после несчастного случая независимо от каких-либо юридических обязательств по этому поводу. Необходимо предоставить немедленную первую помощь, предупредить соответствующие органы о месте происшествия и обозначить его для предупреждения других лыжников и сноубордистов. FIS надеется, что подобное столкновение или побег с места происшествия на лыжах и сноуборде, повлечет за собой уголовное осуждение, подобное наезду и правонарушению на дороге, и что эквивалентные наказания будут наложены всеми странами, где такое законодательство еще не вступило в силу.

Правило 10

Свидетели имеют большое значение при составлении полного и надлежащего отчета о несчастном случае, и поэтому каждый должен считать себя ответственным лицом в части предоставления информации в качестве свидетеля. Отчеты спасательной службы и полиции, а также фотографии оказывают значительную помощь в определении гражданской и уголовной ответственности.

FIS Экологические правила для лыжников и сноубордистов

Во всем мире лыжники и сноубордисты наслаждаются открытой природой. Природа дарит животных и растений, растущих в уязвимой среде. Природа также защищает человеческую жизнь. Каждый несет ответственность за сохранение ландшафта, чтобы в будущем мы могли кататься на лыжах и сноуборде в неповрежденной среде. Устойчивое катание на лыжах и сноуборде должны быть гарантированы. Поэтому FIS просит всех лыжников и сноубордистов соблюдать следующие правила:

1. Собирайте информацию о выбранном вами, для предстоящего визита, районе. Предпочитайте те курорты, которые заботятся об окружающей среде.
2. В поездке используйте транспортные средства, которые оказывают минимальное воздействие на окружающую среду - автобус, поезд.
3. При использовании частного автомобиля старайтесь путешествовать в компании, избегая пустых мест.
4. На курорте старайтесь не использовать свой собственный автомобиль, воспользуйтесь лыжным автобусом.
5. Катайтесь на лыжах и сноуборде, только когда при наличии на склонах достаточного количества снега.
6. Придерживайтесь указанных трасс.
7. Обращайте внимание на любые специальные отметки на трассах и держитесь в стороне от закрытых склонов.
8. Никогда не катайтесь на лыжах и сноуборде, на разрешенных склонах, особенно в лесистых районах.
9. Не отклоняйтесь от охраняемых территорий. Позаботьтесь о любых животных и растениях.
10. Не оставляйте свои отходы, возьмите их с собой.